

Ennen kuin kokoat tai käytät kuntopyörää, lue nämä ohjeet huolellisesti. Ne sisältävät tärkeää tietoa laitteen käytöstä, huoltamisesta ja turvallisuudesta. Säilytä nämä ohjeet huolto- ja varaosien tilaamista varten

Turvallisuusohjeita

- Kuntolaitetta saa käyttää vain sille tarkoitettuun käyttöön eli aikuisten kuntoiluun.
- Laitetta ei pidä käyttää mihinkään muihin tarkoituksiin. Tämä voi olla vaarallista. Valmistaja ei ole vastuussa vahingoista tai loukkaantumisista, jotka aiheutuvat laitteen väärästä käytöstä.
- Kuntolaite on suunniteltu viimeisimpien turvastandardien mukaisesti. Loukkaantumisvaaraa lisäävät osat ja toiminnot on pyritty poistamaan ja laitteesta on tehty mahdollisimman turvallinen.
- Jos laitetta yritetään korjata väärällä tavalla tai siihen tehdään rakenteellisia muutoksia, kuten poistetaan alkuperäisiä osia tai korvataan niitä siihen kuulumattomilla osilla, saattaa laitteen käyttöturvallisuus huonontua.
- Vahingoittuneet osat saattavat heikentää käyttöturvallisuutta tai lyhentää laitteiston elinikää. Tämän vuoksi kuluneet tai vahingoittuneet osat on korvattava uusilla osilla välittömästi, eikä laitetta saa käyttää ennen korjausta. Käytä ainoastaan alkuperäisiä KETTLER -varaosia.
- Kaikki laitteen osat on tarkistettava huolellisesti 1 - 2 kuukauden

Laitteen käsitteleminen

- Ennen kuin käytät laitetta kuntoilemiseen, varmista, että se on koottu oikein.
- Tutustu tarkoin laitteen toimintaan ja toimintoihin ennen ensimmäistä harjoituskertaa.
- Älä säilytä äläkä käytä laitteistoa kosteissa tiloissa. Laitteisto saattaa ruostua. Vauhtipyörän hankauspinta on erityisen herkkä ruostumaan. Varmista, että nesteitä ei pääse laitteeseen (juomat, hiki jne.). Tämä saattaa aiheuttaa syöpymistä.
- Kuntolaite on suunniteltu aikuisten käyttöön. Lapset eivät saa leikkiä sillä. Leikkivät lapset käyttäytyvät arvaamattomasti, mikä saattaa aiheuttaa vaaratilanteita. Valmistaja ei ole vastuussa tällaisista tilanteista. Jos kuitenkin annat lasten käyttää laitteistoa, neuvo heille laitteiston oikea käyttötapa ja huolehdi riittävästi valvonnasta.
- Kuntopyörä on DIN EN 957 – 1/5, luokka HC – standardin mukainen. Se ei siis sovellu kuntoutuskäyttöön.
- Vauhtipyörän laakerin aiheuttama pieni kohina on peräisin laitteen rakenteesta eikä ääni vaikuta negatiivisesti laitteen toimintaan. Taaksepäin poljettaessa mahdollisesti kuuluva ääni johtuu laitteen tekniikasta eikä vaikuta toimintaan.

Kokoamisohjeita

- Tarkista, että olet saanut kaikki tarvittavat osat (ks. osaluetteloa) ja varmista, että ne ovat vahingoittumattomia. Jos lähetyksessä on huomautettavaa, ota yhteys jälleenmyyjäsi.
- Tutustu asennusohjeiden kuviin huolellisesti ennen laitteiston asentamista. Suorita asennuksen vaiheet siinä järjestyksessä, jossa ne on esitetty kaavioissa. Oikea kokoamisjärjestys on merkitty isoilla kirjaimilla.
- Aikuisen henkilön tulee koota laitteisto huolellisesti.
- Käsityössä ja työkaluilla työskentelemisessä on aina loukkaantumisen vaara. Ole siksi varovainen kokoamisen eri vaiheissa.
- Varmista, että työskentelytilassa ei ole ylimääräistä tavaraa,

välein normaalissa käytössä. Kiinnitä erityisesti huomiota pulttien ja muttereiden kiristykseen. Tämä koskee erityisesti satulan ja ohjaustangon kiinnityspultteja..

- Suosittelemme laitteen huolto- (huolto- ja varaosien jälleenmyyjäliikkeessä) säännöllisesti (kerran vuodessa) varmistamaan laitteen moitteeton toiminta.
- Varmista, että laitetta käyttävät henkilöt (erityisesti lapset) tuntevat sen mahdolliset vaarat.
- Ennen kuin aloitat kunto-ohjelmasi, varmista lääkäriltäsi, että laitteen käyttöön ei ole esteitä. **Kunto-ohjelman on perustuttava lääkärin antamiin ohjeisiin. Vääränlainen tai liiallinen kuntoilu saattaa vaarantaa terveytesi.**
- **Muut korjaukset tai osien säädöt, kuin tässä ohjeessa on kuvailtu, saattavat rikkoa laitteen tai vahingoittaa laitteen käyttäjää. Vain Kettlerin oma huolto tai Kettlerin valtuuttama huoltoliike saa suorittaa korjauksia.**
- Lisätietoja antaa KETTLER -jälleenmyyjä.

- Älä käytä syövyttäviä tai hankaavia materiaaleja laitteiston puhdistamiseen. Varmista, että käyttämäsi puhdistusaineet eivät vahingoita ympäristöä.
- Laitteessa on magneettinen jarrujärjestelmä.
- Pulssimittaus toimii parhaiten, kun paristo-osan paristojen jännite on vähintään 2,7 voltia (vain paristolla toimivat mittarit).
- Tämän kuntopyörän toiminta perustuu kierroslukuun/min.
- Varmista, että nestettä tai hikeä ei pääse laitteeseen tai mittaristoon.
- Tarkista aina ennen käyttöä kaikki ruuvit, liittännät ja muut turvallisuustekijät.
- Käytä asianmukaisia urheilujalkineita.
- Kaikki sähköiset laitteet tuottavat toimiessaan elektromagneettista säteilyä. Älä sen takia pidä voimakkaasti säteileviä laitteita (esim. matkapuhelinta) kuntolaitteen tai sen mittariston läheisyydessä koska säteily saattaa vääristää mittarilukemia (sykkeen mittausta).

älä esim. jätä työkaluja lojumaan. Hävitä myös pakkausmateriaalit asianmukaisesti. Tyhjä muovipussit aiheuttavat tukehtumisvaaran jos lasten sallitaan leikkiä niillä.

- Asennuksen kussakin vaiheessa tarvittavat kiinnitystarvikkeet on kuvattu liitekaaviossa. Käytä kiinnitystarvikkeita täsmällisesti ohjeiden mukaan. Laitteiston mukana toimitetaan tarvittavat työkalut.
- Kiinnitä kaikki osat toisiinsa aluksi löysästi ja varmista oikea asennus. Kiristä mutterit ensin käsin ja käytä sitten avainta ja kiristä kunnolla mutterit lukkoasentoon. Tarkista vielä, että kaikki ruuvit ja mutterit ovat kireällä. Huom.: Lukkomutteri ei toimi enää kunnolla, jos sen kerran avaa (lukitusmekanismi tuhoutuu) ja siksi se on korvattava uudella.

- Irrota polkimien varret poistamalla ensin pölykapseli ja ruuvi (A). Tartu tiukasti polkimen varteen ja ruuvaa M12 – kokoinen pultti (ei sisälly toimitukseen) varren aukkoon (B). Muutaman kierroksen jälkeen varsi irtoaa (C).
- Laitteisto on alustavasti koottu teknisistä syistä, esimerkiksi putkien päätytulpat on asennettu.
- Säilytä alkuperäinen kartonkipakkaus mahdollista myöhemmin

Varaosaluettelo

Kun tilaat varaosia, ilmoita aina laitteen koko artikkelinnumero, varaosan numero, tarvittava määrä ja asennusohjeen kääntöpuolella oleva sarjanumero (S/N).

Esimerkkitalaus: Artikkelinnumero 7968-600 / varaosanumero 10100030 / 2 kappaletta / sarjanumero S/N nro...

Tärkeää: Varaosien hintoihin ei sisälly kiinnitysmateriaaleja. Jos tarvitset kiinnitysmateriaaleja, kuten pultteja, muttereita tai aluslevyjä, ilmoita tä-

tapahtuvaa kuljetusta varten. (lukitusmekanismi tuhoutuu) ja siksi se on korvattava uudella.

- Laite on alustavasti koottu teknisistä syistä, esim. putkien päätytulpat on asennettu.
- Säilytä alkuperäinen kartonkipakkaus mahdollista, myöhemmin tapahtuvaa kuljetusta varten.

stä selvästi sanoin "myös kiinnitystarvikkeet".

Maahantuoja:

Oy Sultrade Ltd – Niittyrinne 2 B – 02270 Espoo

Puh. (09) 85 95 91

<http://www.kettler.net>